

パスタセット ¥1,300 (税込)

- オードブル ▼2種類からお選びください
- ・カリフラワーのムース トマトゼリーと彩り野菜
 - ・ほうれん草のキッシュ キャロットロペ添え
- パスタ ▼3種類からお選びください
- ・下仁田葱のアーリオ・オーリオ
 - 2021年キングオブパスタ参加メニュー—
 - ・ほっぺがとろける豚ほほ肉のトマト煮込み
 - ・バジルの豆乳クリームソースのペンネ 温玉添え
- ▼ 選べるパスタ ※大盛りは乾麺のみ対応可能です
- ・乾麺 …………… (大盛り+¥120)
 - ・高崎産小麦を使用した生麺 …………… +¥100
 - ・グルテンフリー米粉麺 ……………+¥100
- ドリンク オーガニックコーヒー or 紅茶 or ルイボスティー

学びプレート ¥1,500 (税込)

佐藤病院栄養士監修ワンプレート

- 🍴 群馬県産彩りフレッシュサラダのナッツ和え
- 🍴 豆サラダ
- 🍴 人参とくるみの胡麻和え
- 🍴 ほうれん草のアーモンドチーズ焼き
- 🍴 すりおろし大根と生姜のスープ
- 🍴 旬のグリル野菜
- 🍴 十六穀米
- 🍴 ▼選べるメイン ※2種類からお選びください
 - ・鯖のきのこマスタードソース
 - ・豚ロース アップルバターソース
- 🍴 本日のフルーツ
- 🍴 オーガニックコーヒー or 紅茶 or ルイボスティー

ワンプレートあたりの栄養価

	エネルギー	タンパク質	脂質	鉄	ビタミンD	塩分
🍷:	865.7 kcal	33.6g	30.1g	5.9mg	0.3µg	2.1g
🐟:	860.7 kcal	31.3g	32.3g	5.5mg	6.7µg	2.3g

グルマンディーズ パン付き ¥2,500 (税込)

- オードブル ▼2種類からお選びください
- ・カリフラワーのムース トマトゼリーと彩り野菜
 - ・ほうれん草のキッシュ キャロットロペ添え
- ポアソン /魚料理 旬魚のソテー アサリと白菜のア・ラ・ナージュ
- ビアンド /肉料理 鴨胸肉のロースト 下仁田葱のプレゼ添え マーマレードのソース
- Grade up
- 赤城牛のじっくり赤ワイン煮込み …… +¥500
 - オーストラリア産牛サーロインのグリル 粒マスタード添え …………… +¥500
- デザート
- 下記より好きなものをおひとつお選びください
- オーガニックコーヒー or 紅茶 or ルイボスティー

ランチコース ¥1,800 (税込)

グルマンディーズコース ¥2,500より
メインを魚料理か肉料理どちらかをお選びいただける
ショートコースもご用意ございます。

デザート ランチをお召し上がりいただいた方は下記の価格でご追加いただけます。

- 🍷 ヴィーガンスイートポテト …………… ¥385
- 🍷 ヴィーガンモンブラン …………… ¥385
- 🍷 甘酒と和三盆のスフレチーズケーキ …………… ¥385
- 🍷 大納言と抹茶のティラミス …………… ¥385

ヴィーガンコース パン付き ¥2,500 (税込)

- オードブル 豆乳チーズと麩のヴィーガンガレット
柚子胡椒風味のトマトソース 林檎と梨のサラダ添え
- パスタ 米粉麺のタンタン風
- メイン 精進パテと米茄子のミルフィーユ仕立て
特製デミグラスソース
- デザート ヴィーガン スイートポテトとモンブランの盛り合わせ
オーガニックコーヒー or 紅茶 or ルイボスティー



ヴィーガンってなんだろう？

ベジタリアンは野菜を中心とした食生活をおくる菜食主義者のことで
ヴィーガンはベジタリアンの中の一つです。
ヴィーガンとは、お肉や乳製品や卵、その他の動物性製品を購入したり
食べたりしないベジタリアンのことです。完全菜食主義者とも呼ばれます。
ホワイトイン高崎では数年前からヴィーガンメニューの開発に
力を入れています。どんな味がするのか、どんな料理なのか
ヴィーガンの方だけでなく、お気軽にお楽しみください。

- 🍷 リンゴのキャラメルムース…………… ¥385
- 🍷 マカダミアと生ショコラケーキ…………… ¥385
- 🍷 ダブルクリームのエクレア…………… ¥385
- 🍷 本日のジェラート…………… ¥385